

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель председателя
Солигорского районного
исполнительного комитета
И.И.Цуба
«06» 09 2025г.



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по реализации профилактического
проекта «Солигорск – здоровый город»
на 2025-2026 годы

Солигорск

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий план разработан в соответствии с поручением Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за NONINFRINGEMENTными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь (п. 1.6 Протокола от 25.07.2024 №1). Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации. По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

1. ЦЕЛЬ

Реализация мероприятий, направленных на создание комфортной и здоровьесберегающей среды в городе Солигорске.

II. ЗАДАЧИ

1. Формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения.
2. Вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни организаций всех форм собственности, общественных объединений и органов власти.
3. Обеспечение взаимодействия органов государственного управления, иных государственных организаций, местных исполнительных и распорядительных органов власти и иных организаций по реализации проекта.
4. Создание здоровьесберегающей среды обитания (включая жилье и условия труда).
5. Укрепление духовно-нравственных основ семьи, пропаганда семейных ценностей.

III. МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПЛАНА И КОНТРОЛЬ ЗА ЕГО ВЫПОЛНЕНИЕМ

Координацию и организацию деятельности по реализации профилактического проекта, контроль за выполнением Комплексного плана мероприятий осуществляет государственное учреждение «Солигорский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»). Указанные первыми в графе «Исполнители» являются ответственными исполнителями и обеспечивают своевременное и качественное выполнение соответствующих мероприятий. При необходимости к реализации отдельных мероприятий могут привлекаться не названные в числе исполнителей организации, в компетенцию которых входит решение соответствующих вопросов. Исполнители ежеквартально, не позднее 30 числа последнего месяца отчетного периода, предоставляют информацию о выполнении соответствующих пунктов плана в ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ».

**Перечень критериев эффективности профилактики проекта «Солигорск – Здоровый город»
на 2025-2026 годы**

Критерии эффективности		К концу 2025 г. от уровня 2024 г.	К концу 2026г. от уровня 2025г.
Снижение процента курящих среди населения старше 18 лет		на 2%	на 2%
Снижение процента употребляющих алкоголь среди населения старше 18 лет		на 0,5%	на 1%
Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление поваренной соли (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)		на 5%	на 5%
Увеличение процента населения старше 18 лет, ограничивающих потребление сахара (не более 1 ч.л. – 5 грамм в сутки)		на 3%	на 3%
Увеличение процента населения старше 18 лет, употребляющих овощи/фрукты (400 грамм в сутки)		на 5%	на 5%
Увеличение процента населения старше 18 лет с достаточной физической активностью (более 30 минут в день)		на 4%	на 4%
Обеспечение производственного лабораторного контроля на объектах хозяйственной деятельности		не менее 40%	не менее 50%
Диспансеризация населения		не ниже 95%	не ниже 96%
Недопущение случаев превышения допустимых гигиенических норм по микроклимату, вибрации и шуму на производственных объектах в сельском хозяйстве		–	–
Недопущение ухудшения качества воды, подаваемой населению из источников централизованного водоснабжения по микробиологическим показателям		–	–
Снижение количества населения, которое безразлично и плохо относится к своему здоровью		на 5%	на 5%
Увеличение количество субъектов социально-экономической деятельности, использующих различные формы материального стимулирования работников, привлеченных ЗОЖ	на 1 субъект		на 2 субъекта
Динамика увеличения количества велопарковок			
Динамика увеличения (протяженности) велодорожек	+1		+2
Динамика увеличения удельного веса объектов обеспеченных безбарьерной средой	+1		+1
	+1 объект		+2 объекта

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители*
1. Организационное обеспечение			
1.1	Проводить заседания Межведомственного совета по реализации профилактического проекта «Солигорск - здоровый город»	дважды в год	председатель (заместитель председателя) межведомственного совета по реализации профилактического проекта «Солигорск — здоровый город» (далее – межведомственный совет)
1.2	Провести расчет показателей «Профиля здоровья»	май 2025	ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ», учреждение здравоохранения «Солигорская ЦРБ» (далее – УЗ «Солигорская ЦРБ»)
1.3	Провести оценку результативности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»	февраль 2026	межведомственный совет, ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»
1.4	Проводить корректировку (при необходимости) Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Солигорск — здоровый город» с учетом оценки эффективности	в течении проекта	межведомственный совет
2. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения			
2.1	Освещать ход выполнения Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Солигорск — здоровый город»	в течении проекта	производственное коммунальное унитарное предприятие «Солигорский телевизионный канал» (далее – ПКУП «Солигорский телевизионный канал»), государственное учреждение «Редакция газеты «Шахцёр» (далее – ГУ «Редакция

			газеты «Шахцёр»)
2.2	Создать теле-рубрику «Стиль жизни», с целью обсуждения всех аспектов здорового образа жизни	2025	ПКУП «Солигорский телевизионный канал»
2.3	Обеспечить широкое информационное сопровождение мероприятий, способствующих здоровому образу жизни (спортивных, культурно-массовых, благоустройства) на афишах (объявлениях), на входных группах в учреждениях культуры, спорта, учреждениях образования размещать логотип: «Солигорск – здоровый город», в ходе проведения мероприятий озвучивать населению, что они проживают в здоровом городе; освещать мероприятия в социальных сетях, официальных сайтах используя хештеги: #здоровыегородаипоселки #солигорскздоровыйгород	в течении проекта	ПКУП «Солигорский телевизионный канал», ГУ «Редакция газеты «Шахцёр», управление по образованию, райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Солигорский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее – БРСМ), открытое акционерное общество «Беларуськалий» (далее – ОАО «Беларуськалий»)
2.4	Размещать информацию по курению, злоупотреблению алкоголем, нездоровом питании, уменьшении потребления соли и сахара, недостаточной физической активности, ВИЧ-инфекции на квитанциях оплаты за жилищно-коммунальные услуги	ежеквартально	ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э», УЗ «Солигорская ЦРБ», коммунальное унитарное предприятие «Расчетно-кассовый центр г. Солигорска»
2.5	Изготовить и разместить баннер «Солигорск — здоровый город»	июнь 2026	ОАО «Беларуськалий», ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э»
2.6	Проводить праздники, акции, лекции, групповые	ежемесячно	ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э»,

	беседы, конкурсы, трансляции видеороликов по формированию здорового образа жизни и отказу от саморазрушающего поведения среди населения		УЗ «Солигорская ЦРБ», Солигорская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды, управление по образованию райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, БРСМ
2.7	Продолжить заседания клуба «Дела семейные»	октябрь-май 2025-2026	государственное учреждение образования «Социально-педагогический центр Солигорского района» (далее – ГУО «Социально-педагогический центр Солигорского района»)
2.8	Оказание психолого-педагогической поддержки беременным женщинам и молодым матерям в вопросах воспитания и развития несовершеннолетних	по запросам 2025-2026	ГУО «Социально-педагогический центр Солигорского района»
2.9	Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме активного и пассивного курения, мотивации к отказу от курения: «Дыши свободно» (Всемирный день борьбы с туберкулезом), «Мы не курим, присоединяйся» (Всемирный день здоровья), «Беларусь против табака» (Всемирный день без табака), «Время бросить курить» (Всемирный	апрель март май	УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, БРСМ, Солигорская районная организация «Белорусское Общество Красного Креста» (далее – БОКК), ГУ «Солигорский зональный ЦГ иЭ»

	день некуреция. Профилактика онкологических заболеваний)	ноябрь	БРСМ, БОКК, УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, управление по образованию райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦТиЭ»
2.10	Организовать и провести информационные акции, направленные на профилактику заболеваний инфекционными болезнями: «Скажи нет наркотикам» (Международный день борьбы с наркоманией), «Здоровый я, здоровая семья, здоровая страна» (Всемирный день здоровья), «Береги сердце» (День профилактики болезней сердца), «Семья, главное в жизни!» в рамках Международного дня семьи, «Дети - это будущее» (Международный день защиты детей), «Храним и бережем» в рамках Дня семьи, любви и верности, «Жизнь прекрасна без алкоголя» (День профилактики алкоголизма), «Питайтесь правильно» (День здорового питания), «Сохрани хорошее зрение» (День здоровья школьника. Профилактика нарушений зрения), «Сахар под контролем» (Всемирный день борьбы против диабета)	март апрель апрель май июнь июль июль август сентябрь ноябрь	
2.11	Организовать и провести информационно-образовательные акции «Контролируем давление - продлеваем жизнь» по профилактике болезней системы кровообращения среди населения города	два раза в месяц	ГУ «Солигорский зональный ЦТиЭ», УЗ «Солигорская ЦРБ»

2.12	Организовать и провести акцию «Чистые руки» по профилактике острых кишечных инфекций в ДОЛ (ДОЛ «Дубрава», ДОЛ «Журавушка»). В учреждениях общего среднего образования г. Солигорска	июнь	ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э», управление по образованию райисполкома
2.13	Провести конкурс «Я – мама» направленный на повышение статуса семьи	октябрь	ГУ «Редакция газеты «Шахцер»
2.14	Организовать «День защиты детей с БРСМ»	1 июня	БРСМ
2.15	Провести интерактивные программы «ШАГ», направленные на ФЗОЖ	июнь-август	БРСМ
2.16	Провести акцию, направленную на привлечение внимания общества к семье как важнейшему социальному институту, воспитанию детей и молодежи в системе традиционных ценностей, ориентированных на стабильность брачных отношений и рождение детей, преемственность поколений, высокую нравственность и патриотизм	май	отдел ЗАГС Солигорского райисполкома
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего и среднего специального образования			
3.1	Обеспечить реализацию профилактического проекта для учащихся учреждений общего среднего образования «Школа - территория здоровья»	2025-2026	управление по образованию райисполкома, ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э», УЗ «Солигорская ЦРБ»
3.2 ✓	Провести олимпиаду по здоровому образу жизни среди учащихся учреждений общего среднего образования	апрель	управление по образованию райисполкома
3.3	Провести мероприятия для детей и подростков	июнь - август	управление по образованию

	«На здоровой волне» в период летней оздоровительной кампании		райисполкома, УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, БРСМ, БОКК
3.4	Продолжить заседания клуба «Общение»	ежеквартально	управление по образованию райисполкома
3.5	Организовать диалоговую площадку «Молодость – время выбора»	февраль 2025 январь 2026	управление по образованию райисполкома
3.6	Продолжить заседания клуба «Навстречу жизни» для детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, воспитывающихся в приемных семьях	ежеквартально	ГУО «Социально-педагогический центр Солигорского района»
3.7	Продолжить заседания клуба «Понимание» для несовершеннолетних, склонных к суицидоопасному поведению	ежемесячно	ГУО «Социально-педагогический центр Солигорского района»
3.8	Обеспечить здоровое питание и повышение информированности о рациональном питании у детей дошкольного и школьного возраста, по формированию рациона здорового питания, по вопросам здорового питания у детей дошкольного и школьного возраста, а также их родителей	в течении проекта	управление по образованию райисполкома
3.9	Провести конкурс «Мы – за здоровый образ жизни» среди учащихся и педагогов учреждений общего среднего образования	ноябрь	управление по образованию райисполкома
3.10	Провести конкурс детского творчества	март	управление по образованию

«Соблюдаем законы дорот» направленный на профилактику детского травматизма		райисполкома
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях, приверженности здоровому образу жизни взрослого населения		
4.1	Провести анкетирование по оценке биологических и поведенческих факторов риска среди взрослого населения города	март 2025 ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э», УЗ «Солигорская ЦРБ»
4.2	Провести конкурс «Лучший повар среди столовых ОАО «Беларуськалий», направленный на приверженность к здоровому питанию на предприятиях	июль 2026 ОАО «Беларуськалий»
4.3	Обеспечить выпуск хлеба с использованием цельнозерновой муки	2025 ОАО «Борисовхлебпром» филиал «Солигорский хлебозавод»
4.4	Провести конкурс «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни» среди организаций производственной сферы	декабрь ГУ «Солигорский зональный ЦГ и Э», УЗ «Солигорская ЦРБ», управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, БРСМ, ОАО «Беларуськалий», РУП «Шахтострой», НПО «Пассат», ПУ «Солигорскгаз», ОАО «Стройтрест №3 Ордена Октябрьской революции», УПШ «Нива», ГЛХУ «Старобинский лесхоз», Филиал «Автомусный парк №1», ОАО «Рыбхоз «Красная Слобода»,

			СТУПШ «ЖКХ «Комплекс», ЗАО «СИПР», ГУП «Солигорское ПМС»
4.5	Провести беговой марафон «Дорога в небо». Зимний трейл «Полигон»	декабрь	сектор спорта и туризма райисполкома, физкультурно-спортивный клуб (далее – ФСК)
4.6	Провести «Варваринский пробег»	декабрь	сектор спорта и туризма райисполкома, ФСК
4.7	Организовать пробежку «Муромская пробежка» - ударим по нездоровому образу жизни!	январь 2026	сектор спорта и туризма райисполкома
4.8	Организовать открытый турнир по гиревому спорту «Рождественский рывок»	январь 2026	сектор спорта и туризма райисполкома, ФСК
4.9	Организовать военно-спортивный конкурс по силовому многоборью «А ну-ка парни!»	февраль	сектор спорта и туризма райисполкома, ФСК
4.10	Организовать «Ромашковый забег», посвященный Дню семьи	июль	сектор спорта и туризма райисполкома
4.11	Организовать велопробег «Соль Полесья» среди населения г.Солигорска	август	ОАО «Беларуськалий»
4.12	Провести забег «Пуд соли» на 17 этаж с утяжелением, среди работников ОАО «Беларуськалий»	февраль	ОАО «Беларуськалий»
5. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста			
5.1	Обеспечить работу «Университета третьего возраста»	на протяжении проекта	районный территориальный центр социального обслуживания населения (далее – РТЦСОН)
5.2	Продолжить занятия по нейрографии «Активное долголетие с нейрографией»	еженедельно	РТЦСОН
5.3	Организовать мастер-класс от волонтера по йоге «Первый шаг»	май	РТЦСОН

5.4	Организовать «Рождественский бал»	январь 2026	РТЦСОН
5.5	Организовать мероприятие «Весенняя капель»	март	РТЦСОН
5.6	Организовать выпускной «Начало новых побед» в Университете третьего возраста	июнь	РТЦСОН
5.7	Провести конкурс: «Супер Дедушка, Супер Прадедушка» «Супер Бабушка, Супер Прабабушка»	февраль март	сектор спорта и туризма райисполкома, ФСК
5.8	Организовать мероприятие «Новогодняя фантазия»	декабрь	РТЦСОН
5.9	Организовать танцевальную программу на открытой площадке парка 4-х стихий	май-сентябрь	управление идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
6. Создание здоровьесберегающей и здоровьесформирующей среды обитания, инфраструктуры и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения			
6.1	Обеспечить развитие безбарьерной среды, дополнительное благоустроенное озеленение, создание и обновление зон отдыха, пешеходных зон	в течении проекта	сектор архитектуры и строительства райисполкома, сектор жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, Солигорское городское унитарное производственное предприятие «ЖКХ «Комплекс» (далее - СГУП) «ЖКХ «Комплекс»)
6.2	Продолжить работу по социальной реабилитации и абилитации инвалидов	при обращении	РТЦСОН
6.3	Провести занятия «В здоровом теле – здоровый дух!» (по обучению плаванию инвалидов)	еженедельно	РТЦСОН, ФСК
6.4	Организовать мастер-класс «Движение под музыку»	апрель	РТЦСОН
6.5	Организовать мастер-класс «Аэробика»	июль	РТЦСОН
6.6	Организовать мастер-класс по оздоровительной	октябрь	РТЦСОН

	практике «Позитив»		
6.7	Развивать велосипедное движение с увеличением протяженности велодорожек, увеличением количества велопарковок. Строительство велодорожки на участке дороги Солигорск - Поместьем - Тычины	2025	сектор архитектуры и строительства райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, филиал КУП «Минскоблдорстрой» ДРСУ №166, СТУПШ «ЖКХ «Комплекс»
6.8	Благоустроить зону отдыха «Родники»	2025	СТУПШ «ЖКХ «Комплекс»
6.9	Провести конкурсы: «Цветник у подъезда», «Лучшее ветеранское подворье» по благоустройству придомовой территории	июнь, август	СТУПШ «ЖКХ «Комплекс», Совет ветеранов
6.10	Провести конкурс «Солигорск – экологичный» на лучший детский рисунок экологической тематики	февраль-март	Солигорская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды
6.11	Организовать экологический турнир раздельного сбора мусора «ЭКО-трейл», по развитию экологической грамотности	октябрь-апрель	БРСМ, Солигорская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды

Главный врач ГУ «Солигорский зональный ЦГиЭ»

И.Е.Леушина